



Brdo pri Kranju, 18.05.2020

Zadeva: Priporočila za izvajanje nogometnih treningov v običajnem obsegu

Z današnjim dnem je v veljavo stopil odlok vlade RS o začasnih pogojih za izvajanje športne dejavnosti, ki pod določenimi pogoji omogoča izvajanje procesa športne vadbe športnikom. V primeru, da se bodo nogometni klubi kljub zaključku tekmovalj v letošnji sezoni odločili za izvajanje nogometnih aktivnosti morajo spoštovati priporočila NZS in NIJZ glede varovanja pred okužbo z virusom COVID-19.

V nadaljevanju vam pošiljamo priporočila za izvajanje nogometnih treningov v običajnem obsegu, ki so dovoljeni od 18.5. dalje in jih je priporočljivo dosledno izvajati:

1. Nogometni klubi morajo pred začetkom izvajanja treningov imenovati odgovorno osebo za izvajanje priloženih priporočil.
2. Za vstop na treninge veljajo pravila elektive (Epidemiološka anamneza + vprašalnik o simptomih in znakih bolezni).
3. Če je anamneza pozitivna je potreben test.
4. Ob negativni anamnezi test ni potreben.
5. Priporočljiva je omejitev gibanja na nogometni klub in dom.
6. Kjer je možno je potrebno vzdrževati varnostno razdaljo med posamezniki.
7. Izogibanje stikom z osebo, ki kaže znake okužbe s COVID-19, na videz bolno osebo ali osebo, ki bi lahko bila v stiku z okuženo osebo, npr. da je pripotovala iz tujine. Vsak tak stik je potrebno nemudoma javiti odgovorni osebi v klubu.
8. Dovoljen je nogometni trening celotne ekipe v normalnem obsegu in običajen dotik z žogo v nogometu.
9. Informacije o upoštevanju osnovnih higienskih standardov še naprej izvaja odgovorna oseba kluba (higienski standardi v skladu z »COVID-19« režimom).
10. Nujna zagotovitev razkužil za roke pred vsako sobo in redna uporaba le-teh. Namestitvev plakatov z navodili za pravilno umivanje rok:
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-rok_splosna-javnost.pdf.
11. Nadzor nad dostopom do prostorov za trening je obvezen za vse igralce in zaposlene.





12. Treningi še naprej potekajo za zaprtimi vrati.
13. Obvezna pisna potrditev (izpolnjen in podpisan vprašalnik) s strani igralcev in strokovnega vodstva o tem, da so brez simptomov, povezanih s COVID-19 pred vstopom v območje treninga.
14. Obvezno čiščenje in priporočljiva razkužitev vseh površin po koncu treninga.
15. Skupinski sestanki naj potekajo le na igrišču oziroma na prostem ob upoštevanju varnostne razdalje.
16. Prepovedana je uporaba skupne jedilnice.
17. Obvezna uporaba osebnih plastenkov/bidonov za pijačo (brez menjavanj).
18. Uporaba slačilnic je še vedno prepovedana. Igralci naj športno opremo oblečejo doma in pridejo na trening neposredno iz avtomobila. Po končanem treningu vsi udeleženci nemudoma zapustijo območje treninga. Tuširanje v sklopu treninga ni dovoljeno, udeleženci naj se tuširajo doma.
19. Prepovedana uporaba fitnesa, wellness-a, bazenov, masažnih kadi in posebno savne.
20. Člani zdravstvene službe pri svojem delu uporabljajo osebno zaščitno opremo.
21. Pri izvajanju fizioterapije sta v posameznem prostoru lahko prisotni samo dve osebi – fizioterapevt in igralec. Vsi prostori, kjer se izvaja fizioterapija morajo biti razkuženi in dobro prezračeni.
22. Uporaba fizioterapevtskih naprav samo po predhodni dezinfekciji.
23. Vrata vseh prostorov naj ostajajo odprta, tako da ni potreben kontakt s kljukami.
24. Vsi udeleženci treninga perejo osebno opremo doma.

Za morebitna dodatna vprašanja se lahko obrnete na tekmovalno licenčni sektor Nzs (tekmovanja@nzs.si).

S spoštovanjem,

Nogometna Zveza Slovenije

Martin Koželj

Generalni sekretar

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Koželj M.', with a stylized flourish.



Telekom Slovenije



Mercedes-Benz



Mercator